



مرکز علوم و فناوری نانو برگزار می کند با عنوان:

Photobiomodulation (PBM) Therapy



سخنران:

محبوبه اسماعیل پور

از مرکز علوم و فناوری نانو

زمان: دوشنبه اخرداد، ساعت: ۱۳:۳۰

مکان: سالن سمینار مرکز علوم و فناوری نانو

چکیده:

تغذیه نقش بسیار مهمی در سلامت بدن دارد. اما تنها مسئله‌ی پیش رو در رابطه با سلامت انسان نیست. نور هم می‌تواند تاثیر بسیار بالقوه‌ای را روی بدن و سلامت کلی آن بگذارد. به طور مثال زمانی که بدن به میزان مناسبی در معرض نور خورشید قرار می‌گیرد، باعث می‌شود که بدن ماده‌ای بسیار مهم یعنی ویتامین D تولید کند. Photobiomodulation یکی دیگر از راه‌های استفاده از نور جهت بهرمندی از فواید مثبت آن است. کلمه فوتوبیومدولاسیون متشکل از: فوتو به معنای نور، بیو اشاره به یک اثر بیولوژیک، مدولاسیون معادل پاسخ به نور است که می‌تواند تحریک کننده یا مهار کننده‌ی رشد سلول باشد. فوتوبیومدولاسیون، نتایج درمانی مفیدی را برای بیماران به همراه دارد، از جمله از بین بردن درد یا التهاب، مدولاسیون پاسخ ایمنی و تقویت ترمیم زخم و بازسازی بافت‌ها، که البته این فواید به همین موارد محدود نمی‌شود. فوتوبیومدولاسیون تراپی که همچنین PBM یا PBMT هم نامیده می‌شود، نوعی درمان است که از لیزرهای کم توان، دیودهای نور افشان یا LED به عنوان منابع نوری برای اعمال مستقیم نور روی بدن استفاده می‌کنند. نوری که به بدن تابیده می‌شود هیچگونه حرارتی نداشته و اصلا احساس نمی‌شود، بنابراین هیچ گونه ناراحتی ایجاد نمی‌کند.

